



## Inbjudan till Biträdande föreningstränarutbildning för Gevär och Pistol 15 november, Sundsta idrottshus i Karlstad

Välkommen till Värmlands skyttesportförbunds utbildning för biträdande föreningstränare! Den här utbildningen vänder sig till dig som på något sätt är aktiv inom gevär- eller pistolskytte och vill få verktyg för att kunna hjälpa till i din förening, nu eller i framtiden. Utbildningen genomförs lördagen 15 november i Sundsta idrottshus, Karlstad.

### Lördag 15 november:

- 09.00-13.00** Basblock - ledarskap, säkerhet, träningslära och organisationskunskap.
- 13-00-14.00** Gemensam lunch (ingår i kursavgiften)
- 14.00-18.00** Grenspecifikt block – skjutteknik, skjutställningar och utrustning samt kunskap om grundläggande regler och poängräkning.

**Plats:** Kl 9.00 startar vi i lokalen Halvmånen på Sundsta idrottshus. Efter lunch kör vi praktiska övningar i skyttelokalen i källaren i samma byggnad.

**Utrustning:** Kursmaterial ges på plats. Utrustning kan lånas på plats för de praktiska övningarna.

**Medtag:** anteckningsblock och penna.

**Anmälningavgift: 400 kr/person** då ingår kursmaterial, fika och lunch. Då det är en ledarutbildning så finns goda chanser för föreningen att få delar av avgiften betald. Kolla med SISU idrottsutbildarna på din ort. Din förening kanske även sökt utbildningspengar från Svenska skyttesportförbundet. Avgiften faktureras föreningen i efterhand från Värmlands skyttesportförbund.

**Anmälan görs till:**

skyttelinda@gmail.com. Ange eventuell allergi. Ange Namn, telefonnummer, förening och gren (gevär eller pistol).

**Har du frågor, kontakta oss:**

Gevär: Linda Strand, [skyttelinda@gmail.com](mailto:skyttelinda@gmail.com), 070-330 44 97.

Pistol: Lars Palmgren, [palmgren.lars@telia.com](mailto:palmgren.lars@telia.com), 070-643 75 94

**Välkomna på en rolig utbildningsdag tillsammans!**

Varma hälsningar

Linda Strand, Breddtränare gevär

Lars Palmgren, Breddtränare pistol

